

Faire baisser la tension pour préserver le cerveau

Selon une vaste étude franco-australienne, diminuer la pression artérielle chez les personnes âgées permet de réduire le nombre de lésions qui touchent la substance blanche du cerveau et qui, à terme, pourraient augmenter le risque de problèmes cognitifs ou de démence. Ces lésions se forment sans que la personne s'en aperçoive. L'hypertension artérielle* favorise ces lésions appelées "infarctus silencieux" ou "hypersignaux de la substance blanche".

Dans le cadre de l'étude internationale IRM-PROGRESS, l'équipe de Christophe Tzourio (Inserm) a pratiqué sur 192 patients deux IRM à trois ans d'intervalle afin de mesurer l'évolution de ces lésions. Un groupe de patients a reçu un traitement contre l'hypertension, un autre groupe a pris un placebo. Les résultats, publiés dans la revue *Circulation*, montrent que les personnes sous hypertenseurs développaient deux fois moins de lésions que les autres. Le traitement était d'autant plus efficace que les patients avaient une importante quantité d'hyper signaux au début de l'étude.

Les auteurs estiment donc que l'abaissement de l'hypertension doit être pris en compte dans la prévention des troubles cognitifs liés au vieillissement, sachant que 80% des gens de plus de 65 ans sont concernés par l'hypertension.

C.D.
(07/09/05)

* L'hypertension est ici définie par une pression artérielle supérieure à 14/9 (140mmHg systolique et 90 mmHg diastolique).

© Le Nouvel Observateur