

Écho *santé*

LE BULLETIN DE LA COOP SANTÉ AYLMEER

Volume 3 numéro 3, décembre 2006



67 du Couvent
Gatineau (Québec)
J9H 6A2

☎ (819) 684-1234, poste/ext. 611

▶ <http://coopsa.org>

■ info@coopsa.org

Les bénévoles de la CSA, les employés de la clinique ainsi que les médecins souhaitent à tous les membres un joyeux temps des Fêtes et leurs vœux... de santé!

Que serait Aylmer sans la Coop?

Beaucoup de gens sont déçus que nous ne soyons ouverts que trois heures les samedis et dimanches. Nous sommes conscients que cela n'est pas suffisant et nous, les bénévoles de la CSA, travaillons à améliorer cet aspect. Mais saviez-vous que sans la coopérative, il n'y aurait aucune clinique sans rendez-vous ouverte les fins de semaine à Aylmer ? Avez-vous déjà envisagé ce que seraient devenus les services de santé à Aylmer si la Coop n'avait jamais été créée?



- f La clinique Aylmer-Lucerne existerait toujours, probablement avec 6 médecins et offrirait toujours des heures d'ouverture très restreintes;*
- f De nouveaux médecins n'auraient pas été recrutés par des citoyens bénévoles impliqués;*
- f La seule liste sur laquelle vous pourriez demander d'être en attente d'un médecin de famille serait celle du CLSC Grande-Rivière où on prévoit plusieurs années de délais. Ces derniers seraient encore plus longs si les centaines de membres de la CSA y figuraient également;*
- f Il n'y aurait pas de programme féminin pour dépanner les femmes qui n'ont toujours pas de médecins de famille;*
- f Vous auriez de ce fait à vous asseoir dans la salle d'attente pendant de longues heures afin de ne pas perdre votre rang pour consulter sans rendez-vous.*

La CSA a été fondée par un regroupement de citoyens bénévoles et de médecins préoccupés de voir que le Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS) ne desservait pas adéquatement la population d'Aylmer, manquant ainsi à ses responsabilités. Nous devons applaudir cette initiative qui permet de pallier le manque de ressources en services de santé dans notre secteur. Mais « pallier » le manque ne signifie pas « combler » le manque. Bien entendu, il reste toujours des améliorations souhaitables à apporter à notre système de soins à Aylmer. Alors dites-vous que si la CSA n'existait pas, personne ne travaillerait actuellement à les implanter petit à petit, selon les moyens disponibles. En attendant, il faut s'armer de patience tout en passant à l'action ensemble...

Se préparer à un examen gynécologique?!?

Avant de subir un examen gynécologique, les femmes commencent souvent par se préparer mentalement... Outre cette préparation mentale, d'autres éléments entrent en ligne de compte. Que l'examen soit effectué par votre médecin de famille ou l'infirmière du programme féminin, voici ce qu'il faut savoir :



- * Dans la mesure du possible, ne pas être examinée durant les menstruations
- * Ne pas utiliser de douche vaginale 48 heures avant l'examen
- * Ne pas avoir de rapport sexuel 48 heures avant l'examen
- * Ne pas utiliser de tampons; de mousse ou de gel contraceptif; de crème vaginale; ou de médication vaginale 48 heures avant l'examen

Pour toute question ou prendre rendez-vous pour un test Pap, un dépistage d'infections transmises sexuellement ou par le sang (ITSS) ou une consultation en contraception : contactez Myriam Bartura, infirmière au programme féminin (819-684-4964).

Partenariats public/privé ou partenariats public/citoyen?



Nous entendons abondamment parler des potentiels apports de compagnies privées afin de « guérir » notre système de santé. Au lieu de se tourner vers les investisseurs assoiffés de profits, pourquoi le gouvernement ne se tourne-t-il pas vers son peuple? Après tout, « L'état n'a d'autres mains que les nôtres » de dire Claude Béland, ancien président des caisses Desjardins, dans la préface du livre « Notre système de santé, autrement ». Jean-Pierre Girard, spécialiste du développement des entreprises collectives dans le domaine de la santé et auteur du livre soutient : « Notre système aurait beaucoup à gagner dans son organisation, sa philosophie, ses pratiques, sa performance, à effectuer une prise en compte significative de la

participation des citoyens, et plus globalement de l'apport d'entreprises collectives du types coopératives ». Il prend même la CSA en exemple afin d'illustrer des succès réels de l'engagement citoyen au Québec : « En fait, jusqu'à ce que le cas suivant [celui de la CSA] soit connu, on croyait que les coopératives de services de santé ne répondaient qu'à des problématiques d'accès aux services en milieu rural ou semi rural, mais non en zone urbaine. » M. Girard souligne également que la CSA est la première clinique au Canada vendue à des citoyens, par des médecins qui sont demeurés impliqués dans le projet de coopérative par la suite. Procurez-vous le livre à votre librairie préférée! Vous en apprendrez sur le système de santé et le potentiel phénoménal des coopératives...histoire de passer le mot de façon articulée et argumentée!

FAITES-VOUS UN CADEAU SANTÉ

Un don à la
Fondation des
services de santé
d'Aylmer

**C'est un don
pour vous !**

www.coopsa.org

Vous aimeriez soumettre un article? Vous avez des suggestions? Écrivez-moi! annie_piergroulx@videotron.ca
Rédaction : Annie-Pier Groulx - Remerciements à Guy Benoît, Antoine Normand pour leur collaboration au contenu . Logo: gracieuseté de Dominique Pelland, designer graphique. Traduction: Michel Poliquin. Mise en page : Pierre Joanis